

План работы
 базового государственного учреждения социального обслуживания
 «Центр психолого-педагогической помощи населению «Альгис»
 на 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ожидаемый результат
1	2	3	4
1. Проведение семинаров, конференций, практикумов, стажировок, методических объединений			
1.1.	<p>Организация работы территориальных Методических объединений психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания Ставропольского края.</p> <p>Заседания Методических Объединений включает следующие направления:</p> <ul style="list-style-type: none"> - заседание Методического объединения психологов организаций социального обслуживания Восточной зоны; - заседание Методического объединения психологов организаций социального обслуживания зоны КМВ; - заседание Методического 	<p>2 квартал 4 квартал</p>	<p>Цель: повышение качества социально-психологических, социально-педагогических услуг, предоставляемых населению в организациях социального обслуживания населения Ставропольского края.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • стимулирование непрерывного повышения уровня профессиональной компетентности психологов, педагогов-психологов; • мониторинг соблюдения психологами, педагогами-психологами границ профессиональной компетентности в работе с получателями услуг; • мониторинг соблюдения профессионально-этических норм в практической работе психологов с получателями услуг; • выявление и анализ типичных проблем, ошибок, возникающих в практической работе психологов, педагогов-психологов с получателями услуг; • выявление и анализ типичных проблем, ошибок, возникающих в методической работе психологов, педагогов-психологов с персоналом учреждения; • выявление организационных трудностей, возникающих у психологов, педагогов-психологов в работе по предоставлению

1	2	3	4
	<p>объединения психологов организаций социального обслуживания Петровского, Благодарненского, Туркменского, Ипатовского, Апанасенковского районов;</p> <p>- заседание Методического объединения психологов организаций социального обслуживания Центральной зоны</p>		<p>услуг населению;</p> <ul style="list-style-type: none"> • внедрение новых форм, методов, технологий, разработок фундаментальной психологии в практику социального обслуживания населения; • информирование психологов, педагогов-психологов о новейших достижениях мировой психологической науки и практики; • рекомендации по изучению специальной литературы. <p>В рамках данных Методических объединений планируется освещение следующих тем:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вопросы профилактики суицидального поведения детей и подростков; - организация и содержание взаимодействия со сторонними ведомствами, осуществляющими деятельность, направленную на преодоление суицидальных рисков в среде несовершеннолетних; - организация и содержание совместной работы сотрудников смежных направлений в организациях социального обслуживания; - оказание методической помощи в анализе практических случаев работы с несовершеннолетними и их родителями. <p>Ожидаемый результат: повышение уровня профессионального мастерства, повышение уровня осведомленности психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания СК в области новейших достижений мировой психологической науки и практики</p>
1.2.	<p>Проведение дистанционных заседаний Методического объединения психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания СК в режиме on-line с использованием</p>	в течение года	<p>Цель: повышение качества социально-психологических, социально-педагогических услуг, предоставляемых населению в организациях социального обслуживания населения Ставропольского края.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • стимулирование непрерывного повышения уровня профессиональной компетентности психологов, педагогов-психологов;

1	2	3	4
	<p>«Skype»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - психологи, педагоги-психологи, предоставляющие услуги взрослым и несовершеннолетним с ОВЗ; - психологи, педагоги-психологи, предоставляющие услуги несовершеннолетним, в том числе - детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей; - психологи, педагоги-психологи, предоставляющие услуги получателям пожилого и старческого возраста 	<p>каждый первый четверг месяца</p> <p>каждый второй четверг месяца</p> <p>каждый третий четверг месяца</p>	<ul style="list-style-type: none"> • мониторинг соблюдения психологами, педагогами-психологами границ профессиональной компетентности в работе с получателями услуг; • мониторинг соблюдения профессионально-этических норм в практической работе психологов с получателями услуг; • выявление и анализ типичных проблем, ошибок, возникающих в практической работе психологов, педагогов-психологов с получателями услуг; • выявление и анализ типичных проблем, ошибок, возникающих в методической работе психологов, педагогов-психологов с персоналом учреждения; • выявление организационных трудностей, возникающих у психологов, педагогов-психологов в работе по предоставлению услуг населению; • внедрение новых форм, методов, технологий, разработок фундаментальной психологии в практику социального обслуживания населения; • информирование психологов, педагогов-психологов о новейших достижениях мировой психологической науки и практики; • рекомендации по изучению специальной литературы. <p>Ожидаемый результат: повышение уровня профессионального мастерства, повышение уровня осведомленности психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания СК в области новейших достижений мировой психологической науки и практики</p>
1.3.	Проведение методических семинаров и вебинаров для специалистов организаций социального обслуживания:		<p>Цель: повышение качества предоставляемых гражданам социально-психологических, социально-педагогических услуг.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расширение теоретической базы знаний специалистов,

1	2	3	4
	<p>«Работа «горя». Помощь психолога в проживании утраты» (принципы оказания психологической помощи в кризисных ситуациях)</p> <p>«Помощь психолога семье несовершеннолетнего, совершившего суицидальную попытку»</p> <p>«Пренебрежение нуждами ребенка: психологические аспекты помощи»</p> <p>«Профилактика депрессивных (стрессовых) состояний»</p> <p>«Развод родителей: психологическая помощь ребенку»</p> <p>«Несуицидальное самоповреждающее поведение подростков: симптомы, причины, пути помощи»</p> <p>«Задачи психолога при</p>	<p>10.02.2022</p> <p>13.04.2022</p> <p>12.05.2022</p> <p>16.06.2022</p> <p>11.08.2022</p> <p>08.09.2022</p> <p>10.11.2022</p>	<p>оказывающих услуги гражданам в области профилактики суицидального поведения несовершеннолетних;</p> <p>- ознакомление с методическими особенностями организации и содержания работы специалистов с различными категориями получателей услуг;</p> <p>Ожидаемый результат: повышение уровня профессиональной компетентности психологов организаций социального обслуживания СК</p>

1	2	3	4
	<p>проведении следственных действий с участием несовершеннолетних»</p> <p>«Детские неврозы: профилактика и коррекция»</p>	08.12.2022	
1.4.	<p>Проведение практико-ориентированных семинаров для психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания Ставропольского края:</p> <p>«Семейные кризисы: помощь в рамках системного семейного подхода»</p> <p>«Арттерапия в работе с «трудными» подростками»</p> <p>«Песочная терапия детско-родительских отношений»</p>	<p>25.03.2022</p> <p>18.10.2022</p> <p>18.11.2022</p>	<p>Цель: повышение качества предоставляемых гражданам социально-психологических, социально-педагогических услуг.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расширение поля профессиональных интересов специалистов, оказывающих услуги гражданам; - обогащение теоретической базы профессиональных знаний специалистов; - освоение практических навыков работы, применяемых при оказании услуг гражданам. <p>Ожидаемый результат: повышение уровня профессиональной компетентности психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания СК</p>
1.5.	<p>Проведение круглых столов для специалистов, работающих с детьми:</p> <p>«Профилактика поведенческих нарушений у подростков» (методы формирования копинг-стратегий поведения)</p>	27.05.2022	<p>Цель: повышение качества предоставляемых гражданам социально-психологических, социально-педагогических услуг.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расширение поля профессиональных интересов специалистов, оказывающих услуги гражданам; - освоение практических навыков работы, применяемых при оказании услуг гражданам. <p>Ожидаемый результат: повышение уровня профессиональной компетентности психологов, педагогов-психологов организаций</p>

1	2	3	4
	<p>несовершеннолетних и развития навыков социальной адаптации)</p> <p>«Организация работы специалистов, работающих с детьми по профилактике буллинга в детских коллективах» (возможно проведение в режиме онлайн)</p>	04.10.2022	социального обслуживания СК
1.6.	Обзор профессиональной литературы по теме «Психологические кризисы: помощь педагога-психолога»	25.08.2022	<p>Цель: расширение теоретической базы знаний по актуальной тематике.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расширение теоретической базы знаний специалистов, оказывающих услуги гражданам; - ознакомление с методическими особенностями организации и содержания работы специалистов с несовершеннолетними, имеющими признаки социально-психологической дезадаптации, суицидального поведения. <p>Ожидаемый результат: повышение уровня профессиональной компетентности психологов организаций социального обслуживания СК</p>
1.7.	<p>Дискуссия «Групповая работа как один из способов психологического сопровождения несовершеннолетних»</p>	20.01.2022	<p>Цель: повышение психолого-педагогической грамотности и профессиональной компетентности специалистов организаций социального обслуживания СК</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - рассмотрение групповой работы как средства развития навыков адаптивного поведения у несовершеннолетних; - обеспечение пространства для эффективного обмена профессиональным опытом. <p>Ожидаемый результат: расширение поля профессиональных</p>

1	2	3	4
			интересов, повышение эффективности работы с получателями услуг в групповой форме
1.9.	Проведение групповых супервизий практической работы с получателями социальных услуг; работы психологов по предоставлению социальных услуг, способствующих снижению суицидальных рисков среди получателей (в том числе - в режиме on-line с использованием «Skype»)	07.04.2022 02.06.2022 11.08.2022 15.10.2022 01.12.2022	Цель: профилактика профессионального выгорания персонала организаций социального обслуживания населения СК. Ожидаемый результат: выявление и проработка профессиональных ограничений, «слепых пятен» специалистов, осложняющих профессиональное взаимодействие «психолог-клиент»
1.10.	Проведение индивидуальных супервизий практической работы с получателями социальных услуг; работы психологов по предоставлению социальных услуг, способствующих снижению суицидальных рисков среди получателей	По запросу (не менее 3-х в квартал)	Цель: профилактика профессионального выгорания персонала организаций социального обслуживания населения СК. Ожидаемый результат: выявление и проработка профессиональных ограничений, «слепых пятен» специалистов, осложняющих профессиональное взаимодействие «психолог-клиент»

1	2	3	4
1.11.	<p>Проведение методических консультаций по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - алгоритмы взаимодействия психологов, педагогов-психологов с представителями иных ведомств в целях организации социального сопровождения семей с детьми; - использование результатов психодиагностики при составлении индивидуальной программы социального обслуживания получателей услуг; - применение арт-терапевтических технологий в психодиагностической, консультативной, психокоррекционной, психотерапевтической работе с получателями услуг; - формы и методы оценки качества практической работы психолога, педагога-психолога по предоставлению социальных услуг населению 	40 консультаций в квартал	<p>Цель: методический анализ материалов практической работы, выявление фокуса недостаточной компетентности психологов, педагогов-психологов, определение способов разрешения возникших затруднений в практической работе психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания СК.</p> <p>Ожидаемый результат: профилактика профессиональных ошибок в практической работе психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания СК</p>

1	2	3	4
1.12.	Оказание методической помощи психологам, педагогам-психологам в разработке программ индивидуальной и групповой работы психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания населения СК	в течение года	Цель: оценка соответствия коррекционных, реабилитационных и других программ работы психологов, педагогов-психологов с получателями социальных услуг в организациях социального обслуживания СК поставленным целям, задачам социального обслуживания, специфике учреждения, отделения, а также психологическим особенностям категорий клиентов. Ожидаемый результат: соответствие разрабатываемой программы целям, задачам осуществляемой деятельности, специфике учреждения, отделения, проблематике клиентов
1.13.	Методическое сопровождение психологов, педагогов-психологов, а также вновь прибывших сотрудников, оказывающих социальные услуги получателям, организаций социального обслуживания СК	в течение года	Цель: формирование и развитие профессиональной идентичности, практических профессиональных навыков психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания СК, «погружение» вновь прибывших сотрудников в профессиональную среду. Ожидаемый результат: формирование алгоритма предоставления социальных услуг получателям, сформированность профессиональной идентичности, снижение рисков профессионального выгорания и профессиональной деформации, повышение качества оказываемых услуг
1.14.	Практикум «Работа консультанта ДТД с абонентом с суицидальной опасностью»	23.09.2022	Цель: повышение эффективности работы специалистов, оказывающих услуги в дистанционном режиме. Задачи: - расширение арсенала техник работы с острым эмоциональным состоянием в рамках телефонного консультирования; - развитие практических навыков телефонного консультирования. Ожидаемый результат: повышение качества оказываемых услуг в рамках телефонного консультирования
1.15.	Развитие интерактивного взаимодействия психологов, педагогов-психологов организаций социального	в течение года	Цель: повышение уровня профессиональной компетентности психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания населения Ставропольского края. Задачи:

1	2	3	4
	обслуживания СК в рамках реализации деятельности «Социальной диспетчерской»		<p>- обеспечение доступности в получении консультативной помощи для специалистов организаций социального обслуживания Ставропольского края в режиме онлайн посредством программного приложения Whats App по выделенному телефонному номеру;</p> <p>- предоставление консультативной помощи специалистам организаций социального обслуживания Ставропольского края по вопросам профессиональной деятельности.</p> <p>Ожидаемый результат: повышение профессиональной компетентности психологов, педагогов-психологов организаций социального обслуживания СК</p>
1.16.	<p>Стажировочная площадка: «Кризисное психологическое консультирование: неблагополучные семьи, дети «группы риска», делинквентное поведение подростков»</p>	16.12.2022	<p>Цель: повышение уровня профессиональной компетентности специалистов, работающих с детьми, семьями.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расширение поля профессионального взаимодействия специалистов, работающих с детьми; - расширение возможностей для оказания комплексной помощи несовершеннолетним; - повышение уровня осведомленности специалистов о способах оказания психологической помощи несовершеннолетним, профилактики суицидального поведения несовершеннолетних и членов их семей
1.17.	<p>Курсы повышения квалификации:</p> <p>«Организация и содержание социально-психологической помощи несовершеннолетним, имеющим признаки суицидального поведения, и их семьям»</p>	август, октябрь	<p>Цель: повышение уровня профессиональной компетентности специалистов детских телефонов доверия.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - расширение возможностей для оказания комплексной помощи несовершеннолетним; - расширение профессиональных навыков и теоретической подготовки специалистов.

1	2	3	4
	<p>«Жестокое обращение с детьми: причины, последствия, помощь»</p> <p>«Семейное консультирование в кризисной ситуации»</p>	<p>март, май</p> <p>октябрь, ноябрь</p>	
1.18.	<p>Проведение мониторинга и оценка доступности оказания экстренной психологической помощи</p>	4 квартал 2022	<p>Цель: мониторинг доступности получения психологической помощи.</p> <p>Ожидаемый результат: совершенствование системы профилактики возникновения суицидальных рисков, девиантного поведения среди несовершеннолетних, повышение информированности о способах получения профессиональной помощи</p>
1.19.	<p>Оценка эффективности принимаемых мер по профилактике суицида среди несовершеннолетних, а также организации межведомственного взаимодействия при реализации комплекса мер до 2025 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних</p>	до 24 февраля 2023	<p>Цель: оценка эффективности мер профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация эффективного межведомственного взаимодействия; - обеспечение совершенствования антисуицидальных мер; <p>Ожидаемый результат: повышение эффективности профилактических мероприятий, направленных на снижение суицидальных рисков.</p>
2. Внедрение новых форм работы, инновационных проектов			
2.1.	<p>Внедрение положительного опыта реализации проекта «Альгис - TV» в практику работы организаций социального обслуживания</p>	в течение года	<p>Цель: информирование населения о деятельности организаций социального обслуживания СК, популяризация психологических знаний, формирование культуры обращения за психологической помощью.</p> <p>Задачи:</p>

1	2	3	4
	СК		<p>- обеспечение доступности получения социальных услуг;</p> <p>- повышение психолого-педагогической, социальной и правовой грамотности граждан в вопросах преодоления жизненных трудностей, эффективных способах решения актуальных проблем, преодоления семейного неблагополучия и создания благоприятных условий для воспитания и развития детей.</p> <p>Ожидаемый результат: повышение спроса на предоставляемые социальные услуги</p>
2.2.	<p>Внедрение положительного опыта использования ресурсов социальных сетей в популяризации психологических, социальных, педагогических услуг среди населения в практику работы организаций социального обслуживания СК</p>	в течение года	<p>Цель: информирование населения о деятельности организаций социального обслуживания СК, популяризация психологических знаний, формирование культуры обращения за психологической помощью.</p> <p>Задачи:</p> <p>- обеспечение доступности получения социальных услуг;</p> <p>- повышение психолого-педагогической, социальной и правовой грамотности граждан в вопросах преодоления жизненных трудностей, эффективных способах решения актуальных проблем, преодоления семейного неблагополучия и создания благоприятных условий для воспитания и развития детей.</p> <p>Ожидаемый результат: повышение спроса на предоставляемые социальные услуги</p>
2.3.	<p>Сбор методического и диагностического материала для дальнейшей разработки программ профилактики суицида у несовершеннолетних, включая программы третичной профилактики</p>	в течение года	<p>Цель: методическое и практическое сопровождение профилактической работы.</p> <p>Задачи:</p> <p>- методическая помощь в разработке и составлении программ антисуицидальной направленности;</p> <p>- реализация профилактических программ на базе учреждения.</p> <p>Ожидаемый результат: снижение риска возникновения суицидального поведения в среде несовершеннолетних получателей социальных услуг</p>
3. Разработка методических пособий, рекомендаций			

1	2	3	4
3.1.	<p>Изготовление и распространение информационных буклетов и флаеров для несовершеннолетних и их родителей по снижению суицидальных рисков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Родителям детей-подростков - Как развить стрессоустойчивость? - Детский телефон доверия: просто позвони! - Экзамены: как справиться с тревогой. - Как не стать жертвой буллинга - Супружеские кризисы и как они влияют на ребенка - Селфхарм: что это такое и что важно знать. - Как помочь ребенку пережить развод родителей - Что такое кибербуллинг и чем он опасен. - Кто такой «трудный» подросток? - Как справляться с детской агрессивностью: рекомендации родителям - Методы поощрения и 	<p>(ежемесячно)</p> <p>Январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>июнь</p> <p>июль</p> <p>август</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p>	<p>Цель: обобщение и распространение опыта работы специалистов ГБУСО «Психологический Центр».</p> <p>Ожидаемый результат: повышение психологической грамотности и родительской компетентности, популяризация психологических знаний среди населения</p>

1	2	3	4
	наказания в семье		
3.2.	<p>Разработка методических рекомендаций для специалистов организаций социального обслуживания:</p> <p>- «Организация работы специалиста с семьями и ближайшим окружением несовершеннолетних по профилактике суицидального поведения»</p>	3 квартал 2022	<p>Цель: обобщение и распространение опыта работы специалистов ГБУСО «Психологический Центр» по совершенствованию профилактической работы, направленной на снижение суицидальных рисков</p> <p>Ожидаемый результат: повышение уровня профессиональной компетентности специалистов и качества предоставляемых гражданам социально-психологических услуг</p>

Директор



В.Я. Вакурова